

# Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen

**Wir verwenden ausschließlich Zutaten ohne Zusatzstoffe. Wir sind überzeugt, dass gute Zutaten keine Zusatzstoffe brauchen.**

## **Hinweise für ovo-lacto-vegetarische und vegane Ernährung**

Mit "Vegan" gekennzeichnete Produkte sind vollständig vegan.

Mit "Vegetarisch" gekennzeichnete Produkte enthalten kein Fisch und Fleisch.

## **Hinweise für Schwangere**

Fast alle unsere Produkte enthalten rohes Gemüse, Blattsalate und frische Kräuter. In der Schwangerschaft wird von Experten häufig vom Verzehr solcher Zutaten abgeraten.

## **Hinweise zu Allergenen**

Kreuzkontamination bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte sind nicht auszuschließen.

Es kann keine Garantie für eine einhundertprozentige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.

# Übersicht Produkte

## Salate (exkl. Dressings)

	Allergene	Vegan / Vegetarisch	kcal / Portion
KOREAN BEEF	Gluten (Weizen), Sesam, Soja		226
MARVELOUS MEZE	Sellerie, Sesam	Vegan	608
EMPEROR'S CLASSIC	Gluten (Weizen), Milch, Soja		237
PRETTY PUMPKIN	Milch, Sellerie	Vegetarisch	437
WILD CHILD		Vegan	301
BRUSSELS SPROUTS	Gluten (Weizen), Sesam, Soja	Vegan	516
FEELGOOD	Milch, Schalenfrüchte (Walnuss)	Vegetarisch	561

## Bowls (exkl. Dressings)

	Allergene	Vegan / Vegetarisch	kcal / Portion
SSAMJANG TOFU BOWL	Gluten (Weizen), Sesam, Soja	Vegan	578
FENNEL CARROT BOWL	Sellerie	Vegan	399
HARVEST BOWL	Milch, Soja		607
SHAWARMA BOWL	Sellerie		615
EARTH BOWL	Milch, Sellerie		432
HIGH PROTEIN BOWL	Eier, Milch, Sellerie	Vegetarisch	600
INDIAN SUMMER BOWL	Sellerie, Soja		571
HAVELLAND BEEF BOWL	Milch		534
TERIYAKI BROOKIE BOWL	Fisch, Gluten, Sesam, Soja		754

## Desserts

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Brownie	Schalenfrüchte (Mandel)	Vegan	355
Chia Fruit Bowl	Schalenfrüchte (Mandel, Cashew)	Vegan	305
Coconut Bite	Schalenfrüchte (Mandel)	Vegan	180
Overnight Oat	Schalenfrüchte (Walnuss, Mandel), Gluten (Hafer)	Vegan	210

## Getränke

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Bio Apfel Schorle		Vegan	30
Bio Zisch Blutorange		Vegan	37
Bio Zisch Himbeer Cassis		Vegan	30
Bio Zisch Rhabarber		Vegan	30
Homemade Flavored Water		Vegan	5
Homemade Water- Wassermelone/Basiliku m		Vegan	8

## Brot

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Ciabatta	Gluten (Weizen)	Vegan	115
Vollkornbrot	Gluten (Weizen)	Vegan	163

## Einzelzutaten - Basis

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Baby Spinat		Vegan	3
Blattsalate		Vegan	9
Kale		Vegan	7
Romana		Vegan	18
Rotkohl		Vegan	14
Rucola		Vegan	8

## Einzelzutaten - Standards

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Erbsen		Vegan	48
Fenchel		Vegan	21
Geröstete Kartoffel		Vegan	93
Gerösteter Pilz		Vegan	56
Gurke		Vegan	7
Kardamon Möhre		Vegan	93
Karotte		Vegan	20
Karotten-Mash		Vegan	26
Kichererbsen		Vegan	112
Kirschtomate		Vegan	8
Kohlrabi		Vegan	13
Mashed Beluga Lentil		Vegan	42
Quinoa	Sellerie	Vegan	139
Reis		Vegan	142
Rote Bete		Vegan	21
Shawarma	Sellerie	Vegan	81
Weißkohl		Vegan	48

Wurzelgemüse	Sellerie	Vegan	62
--------------	----------	-------	----

## Einzelzutaten - Premiums

	Allergene	Vegan / Vegetarisch	kcal / Portion
Avocado		Vegan	166
Ei	Eier	Vegetarisch	73
Hähnchen	Soja		118
Brokkoli		Vegan	43
Curry Blumenkohl		Vegan	76
Falafel		Vegan	194
Geröstete Süsskartoffel		Vegan	100
Gerösteter Tofu	Soja	Vegan	136
Hummus	Sesam	Vegan	100
Hüttenkäse	Milch	Vegetarisch	46
Kürbis		Vegan	53
Roastbeef Bio			46
Rosenkohl		Vegan	110
Schafskäse	Milch	Vegetarisch	108
Teriyaki Saibling	Fisch, Gluten, Soja		161
Ziegenfrischkäse	Milch	Vegetarisch	83

## Einzelzutaten - Tops

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Apfel		Vegan	24
Basilikum		Vegan	1
Birne		Vegan	31
Blaubeere		Vegan	6
Buchweizen		Vegan	17
Granatapfel		Vegan	16
Hanfsamen		Vegan	14
Ingwer		Vegan	18
Koriander		Vegan	2
Kresse		Vegan	1
Kürbiskerne		Vegan	62
Lavendel		Vegan	1
Limette		Vegan	12
Mandeln	Schalenfrüchte (Mandeln)	Vegan	60
Parmesan-Crouton	Gluten, Milch	Vegetarisch	106
Parmesanhobel	Milch	Vegetarisch	37
Rote Zwiebel		Vegan	21
Sesam	Sesam	Vegan	28
Sonnenblumenkerne		Vegan	59
Ssamjang	Gluten, Sesam, Soja	Vegan	39
Stangensellerie	Sellerie	Vegan	29
Steak pfeffer		Vegan	2
Traube		Vegan	34
Walnuss	Schalenfrüchte (Walnuss)	Vegan	103

Zitrone		Vegan	8
---------	--	-------	---

## Einzelzutaten - Dressings

	<b>Allergene</b>	<b>Vegan / Vegetarisch</b>	<b>kcal / Portion</b>
Balsamico	Senf	Vegan	309
Caesar	Senf, Eier, Milch	Vegetarisch	239
Gurke-Tahini	Soja, Sesam	Vegan	102
Himbeere	Senf	Vegan	247
Karotte-Chili	Senf, Sesam	Vegan	216
Mango-Curry	Senf	Vegan	154
Miso-Mayo	Gluten (Weizen), Senf, Sesam, Soja	Vegan	274
Olivensöl Extra & Zitrone		Vegan	345
Rucola	Senf, Ei	Vegetarisch	334
Zitrone Vinaigrette	Senf	Vegan	366